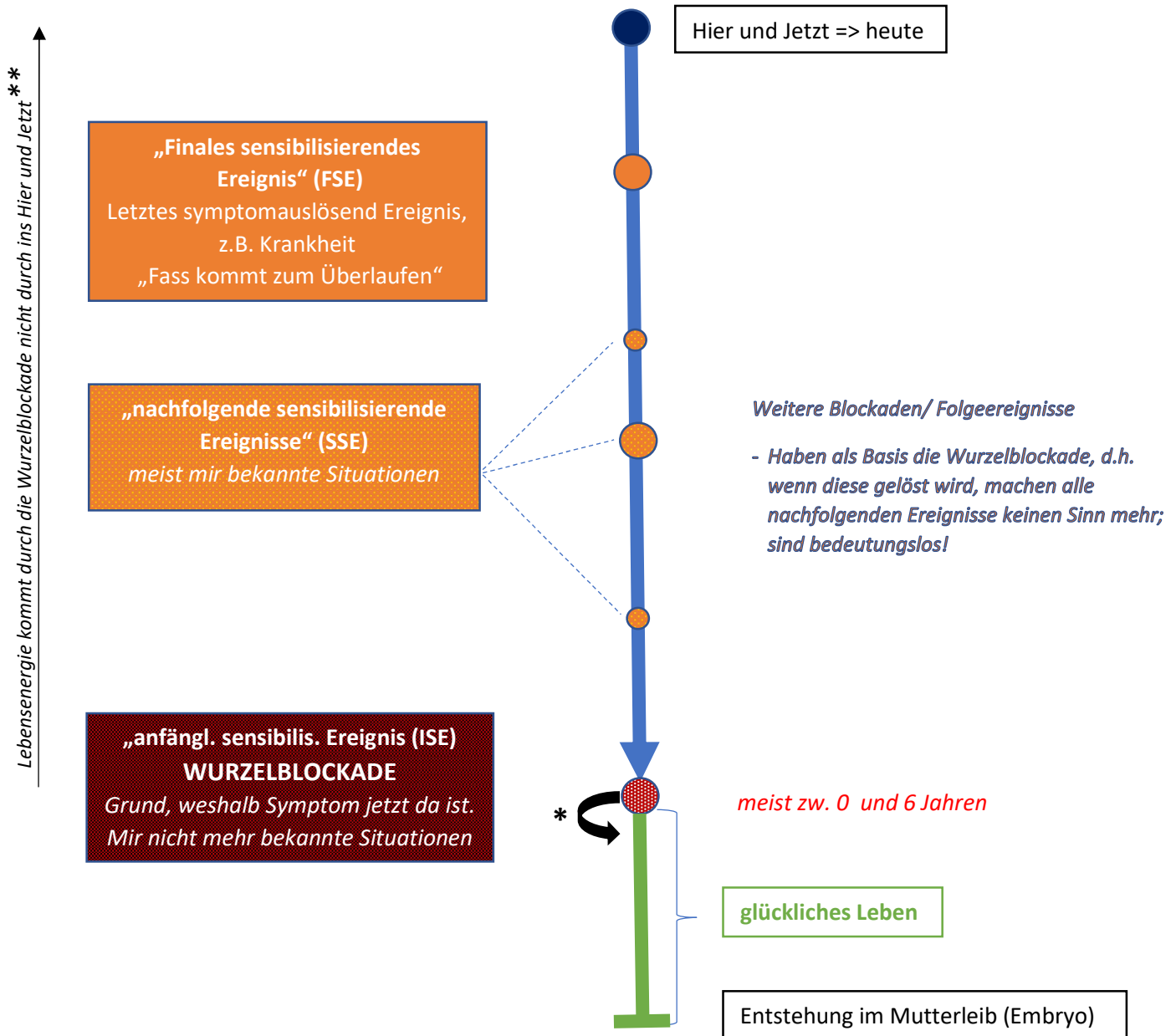


Timeline des Lebens



* In der Auflösungshypnose möchte man in die Zeit VOR der Wurzelblockade reisen, um das negative Gefühl zu transformieren.

** Negative Anteile: blockieren uns und beanspruchen stark unsere Lebensenergie; werden diese nicht gelöst, gerät das körperliche System außer Kontrolle und die Selbstheilung des Körpers funktioniert nicht mehr.

Positive Anteile hingegen geben uns Lebensenergie, schwingen auf der Ebene des Vertrauens.

Daher geht es in der Hypnose grundsätzlich darum, an negativen, dich belastenden Gefühlen zu arbeiten und diese ins positive Gegenteil umzuwandeln. So kann deine Lebensenergie wieder fließen und dein Körper kann in die Selbstheilung gehen 😊